

スポーツ始めませんか？

2024年度
後期開講講座

福岡大学市民カレッジ

キッズ体操教室

講師 田口 晴康（スポーツ科学部教授）他

対象 年長～小学6年生
※運動に支障がない健康状態の方

定員 25人 受講料 18,000円

年齢や能力別少人数グループに分け、
それぞれのレベルに合わせ指導していきます。

時間：17:00～18:30

10月 7日(月)・21日(月)・28日(月)

11月 11日(月)・18日(月)・25日(月)

12月 2日(月)・9日(月)
16日(月)・23日(月)



キッズサッカークラブ

講師 乾 真寛（スポーツ科学部教授）他

対象 年中～小学4年生
※運動に支障がない健康状態の方

定員 100人 受講料 10,000円

レベルに応じて、3つのコースに分けて指導、
トライ＆エラーを繰り返してスキルを向上させます。

時間：15:30～17:00

10月 6日(日)・19日(土)・26日(土)

11月 9日(土)・23日(土)・30日(土)

12月 7日(土)
予備日:14日(土)・21日(土)



カラダづくり講座 ～心身の健康を目指して～

講師 西村 拓巨（株式会社ライコ）
柿本 真弓（スポーツ科学部教授）他
対象 成人男性 女性

定員 40人 受講料 3,500円

身体の仕組みを学びながら自分自身の体調を
整える方法を知ることができます。

1日 限定 12月1日(日)
10:00～12:30



女性のための元気体操教室

講師 柿本 真弓（スポーツ科学部教授）他

対象 運動可能な成人女性

定員 50人 受講料 21,500円

病気をしない・怪我をしないカラダづくりを
目指します。特にシニア世代の女性が日常的に
できる内容をお伝えしていきます。

10月 12日(土) 1月 11日(土)
19日(土) 25日(土)
26日(土)

11月 2日(土) 2月 1日(土)
16日(土) 15日(土)
30日(土) 22日(土)

12月 7日(土) 3月 1日(土)
14日(土) 8日(土)
15日(土)
22日(土)

時間：15:30～17:00



剣道部公開講座

講師 神田 智浩（スポーツ科学部講師）他

対象 一般の部(18歳以上)：20人
中学生の部：20人
小学生の部：20人

定員 60人 受講料 8,000円

剣道の楽しさに触れるとともに、基本練習・新しい技術練習・
多様な応用練習・大学生との稽古・試合練習などを通じて、
それぞれの年代に応じた技術向上を目指します。

10月 20日(日)・27日(日) 予備日
11月 3日(日)・17日(日) 12/22(日)
12月 1日(日)・15日(日) 2/23(日)
1月 19日(日)・26日(日) 3/2(日)
2月 9日(日)・16日(日)

時間：9:30～12:00



お問い合わせ先

一般社団法人 FUスポーツコミュニティ
福岡市城南区七隈8-19-1(福岡大学7号館1階)

TEL 050-8880-7140 / FAX 050-8880-7141

MAIL info@fusc.or.jp

受付サイト

ご予約・詳細は
こちらから！

